بسمه تعالی

پرسشنامه پیشینه و علایق ورزشی

دانشجویان جدیدالورود ۱۴۰۵

با سلام

دانشجوی عزیز، این پرسشنامه با هدف اطلاع از علاقه شما نسبت به فعالیت های ورزشی تنظیم شده است تا بتوان در طول ایام تحصیل با برنامه ریزی شایسته امکان حضور شما را در فعالیتهای ورزشی درون دانشگاهی فراهم آورد.

نام:..... نام خانوادگی: ..... جنسیت: زن: ◯ مرد: ◯ سن: .....

رشته تحصیلی: ..... شماره دانشجویی: ..... شماره تلفن ضروری: .....

آدرس پست الکترونیک: .....

۱- آیا تاکنون برای انجام فعالیتهای بدنی خود برنامه ریزی مستمر و سازمان یافته ای داشته اید؟

(منظور از فعالیتهای مستمر فعالیت بدنی منظم هفتگی است.)

بلی ◯ خیر ◯

۲- میزان فعالیت بدنی شما چند روز در هفته بوده است؟

الف) یک روز در هفته ◯ ب) دو روز در هفته ◯ ج) سه روز در هفته ◯ د) بیشتر از سه روز در هفته ◯

۳- میزان فعالیت بدنی شما چند ساعت در روز بوده است؟

الف) کمتر از یک ساعت در روز ◯ ب) ۱تا ۲ ساعت ◯ ج) ۲ تا ۳ ساعت ◯ د) ۳تا۴ساعت ◯ و)بیشتر از ۴ ساعت ◯

۴- نقش فعالیت بدنی در موفقیت تحصیلی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟

الف) کم ◯ ب) متوسط ◯ ج) زیاد ◯ د) نظری ندارم ◯

۵- آیا تمایل به فعالیت در تیمهای ورزشی دانشگاه را دارید؟

بلی ◯ خیر ◯

نوع فعالیت یا رشته ورزشی مورد علاقه خود را به ترتیب بنویسید؟ ۱: ..... ۲: ..... ۳ : ..... ۴ : .....

۶- آیا دارای سابقه قهرمانی در رشته های ورزشی هستید؟

بلی ◯ خیر ◯

۷- در صورت جواب بلی رشته ورزشی و سطح آن را مشخص نمایید؟

رشته قهرمانی : ..... سطح: الف) استانی ◯ ب) ملی ◯ ج) آسیایی ◯ د) جهانی ◯

۸- آیا دارای کارت داوری یا مربیگری در رشته ورزشی می باشید؟

بلی ◯ خیر ◯

۹- در صورت جواب بلی نوع و سطح آن را مشخص نمایید؟

نوع رشته ورزشی : ..... سطح : الف) ملی ◯ ب) بین المللی ◯

۱۰- اگر تا به حال سابقه انجام فعالیت های ورزشی مستمر را نداشته اید علت آن چیست؟

الف) مشکلات جسمانی ◯ ب) عدم آگاهی از فواید ورزش ◯ ج) فقدان انگیزه کافی ◯ د) نبود امکانات لازم ◯

و) مشکلات مالی ◯ ه) نداشتن زمان کافی ◯ ح) سایر موارد ◯

۱۱- اگر قصد انجام فعالیتهای بدنی را داشته باشید به ترتیب به چه رشته ورزشی علاقه دارید؟

۱: ..... ۲ : ..... ۳ : ..... ۴ : .....

۱۲- آیا تمایل به همکاری در فعالیت های اجرایی تربیت بدنی دانشگاه به عنوان نیروی داوطلب را دارید؟

(نیروی داوطلب: فردی است که با انگیزه های مختلف تمایل به همکاری در برگزاری رویدادهای ورزشی دارد.)

بلی ◯ خیر ◯

۱۳- در صورت جواب مثبت به سوال ۱۲ لطفاً انگیزه شما چیست؟

الف)کسب تجربه ◯ ب) وجود تجربه قبلی ◯ ج) بهره مندی از امکانات مادی و رفاهی دانشگاه ◯

د : سایر موارد را ذکر نمایید: .....